

Raquette avec les écoles

Des sorties découvertes accompagnées pour les écoles

En demi journée et journée sur le site de votre choix :
Cuvery – Retord, Monts jura, Menthrières

Les traces d'animaux

C'est sur la neige qu'il est le plus facile d'observer les empreintes. Nous parlerons des traces et des indices de présence. Vous apprendrez à identifier et à connaître les hôtes naturels de nos forêts. Vous découvrirez leur vie, leurs habitudes et leur adaptation au milieu hivernal

La neige

Avec des loupes il est facile d'observer et d'identifier les principaux cristaux de neige et de mieux comprendre les métamorphoses du manteau neigeux ainsi que les mécanismes à l'origine des avalanches. Nous découvrirons la manipulation du Détecteur de Victime en Avalanche ainsi que la construction d'abris sous neige

Carte et Boussole

Retrouver le cheminement de la randonnée effectuée à la bonne saison peut s'avérer difficile en hiver. La neige fait disparaître bon nombre de repères ce qui rend l'utilisation de la carte et de la boussole indispensable.

Découvrez de façon ludique les rudiments de base qui permettent de s'orienter dans l'environnement naturel.

Ces sorties s'adaptent aux écoles et aux centres de loisirs, les différents thèmes peuvent se compléter de manière à composer un programme d'animations varié sur la journée.

Tarifs des sorties scolaires

demi-journée	journée
110 €	170 €

Baptême en Biplace Parapente

L'hiver en situation de faible enneigement

**Moniteur professionnel
diplômé d'état depuis 1988,
je vous invite à une balade aérienne
accessible à tous immédiatement.**

**Sur des sites de 300 à 500 m
De dénivellation,**

Voler en biplace parapente ne nécessite pas de préparation ni d'aptitude particulière, juste l'envie et une course légère permettant l'envol.

Le vol est accessible à tous, petit et grand, jeune et moins jeune.

Le site de vol utilisé en priorité est celui de Menthrières au dessus de Bellegarde sur Valserine. Il bénéficie d'un dénivelé de 500m et d'une route d'accès goudronnée de 7 km entre l'atterrissage de Confort et le décollage du Bouant.

En cas de mauvaise condition météo au Sorgia (vent de nord soutenu), il est possible de voler sur le site de Port à proximité du lac de Nantua.

**la vidéo de votre vol
grâce à une caméra embarquée**

Tarif : 60 € le vol si vous utilisez votre véhicule pour transporter l'équipage au décollage + 5 € de frais pour la Vidéo

(autorisation parentale écrite pour les mineurs).

Avertissement : Les vols peuvent être annulés ou reportés selon les conditions météorologiques et aérologiques du moment.



Idée cadeaux ! offrez un baptême

Balade en Raquette Marche nordique Decouverte du Trail



demi journée et journée
Sur les Monts Jura
le Pays de Gex
Menthrières
la Vallée de la Valserine
le Plateau du Haut Bugey

Baptême en Biplace Parapente sur les sites de Bellegarde et Nantua



Marinet Didier

Accompagnateur en Montagne
Moniteur et Biplaceur Parapente
diplômé d'état

tel : 06 72 15 80 68

didier.marinet@airedevent.com
www.airedevent.com

Programme Hiver 2019

Nocturne à Catray sur le plateau de Retord

Durée : soirée (2 à 3 heures)

Difficulté : facile **Dénivellation** : 150 m maximum

Enfant à partir de 10 ans. Lampes frontales fournies

Tarif : Accompagnement adulte 14 € et enfant 11 € lampes frontales fournies

Inscription auprès de l'accompagnateur ou de l'Office de Tourisme Terre Valserine

Repas fondue avec charcuterie 19,90 € pour les adultes., Steak, frites 8 € pour les enfants(- de 12 ans), dessert compris, sans les boissons.

Départ : Auberge de Catray, à 18 h, pour un départ depuis le superbe panorama du Catray avec vue sur le massif du Mont Blanc au soleil couchant. Après une balade facile au relief de type nordique nous reviendrons pour le repas à l'auberge de Catray. Location raquettes à l'auberge

samedis 22 et 29 décembre

samedis 5, 12, 19 et 26 janvier

samedis 2, 9, 16 et 23 février samedis 2, 9 et 16 mars

Le Chalet de la Poutouille à Menthrières

Durée : après-midi (3 à 4 heures)

Difficulté : moyenne **Dénivellation** 400 m maximum

Enfant à partir de 10 ans

Tarif : Accompagnement adulte 13 € et enfant 10 € enfant à partir de 10 ans

Inscription auprès de l'accompagnateur ou des agences de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

Départ : Menthrières à la Location ski Carry à 13h 30.

Se développant en ligne de crête, cet itinéraire offre de beaux panoramas sur la vallée de la Valserine et le mont Blanc Variante possible à la demande, sur le massif du Grand Crêt d'Eau selon les conditions météo

dimanches 23 et 30 décembre dimanche 6 janvier

dimanches 10, 17 et 24 février dimanches 3 et 10 mars

mercredis 20 et 27 mars

Raquette Découverte à Lélex

Durée : après-midi (2 à 3 heures)

Difficulté : facile **Dénivellation** : 200 m maximum

Tarif : Accompagnement adulte 13 € et enfant 10 € (enfant à partir de 10 ans)

Tarif : Télécabine adulte 6,40 € et enfant 4,40 €

Inscription auprès de l'accompagnateur ou des agences de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

Départ : Lelex à 13h30 devant la télécabine.

Après la montée en télécabine, nous parcourons les crêtes pour profiter du panorama sur le Mont Blanc. Peut être aurons-nous la surprise d'observer des chamois !

Tous les mercredis du 26 décembre au 13 mars inclus

Nocturne Monts Jura à Lélex

Durée : soirée (3 à 4 heures)

Difficulté : moyenne **Dénivellation** : 350 m maximum et 800m à la descente

Tarif : Accompagnement adulte 14 € et enfant 11 €

(enfant à partir de 10 ans) lampes frontales fournies.

Tarif : Télécabine adulte 6,40 € et enfant 4,40 €

Inscription auprès de l'accompagnateur ou des agences de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

Repas fondue savoyarde avec charcuterie ou raclette, boissons non comprises adulte 16 €

Départ : Lelex à 15h 45 devant la télécabine

Une autre façon de pratiquer la raquette en assistant au coucher du soleil depuis les crêtes, puis descente à Lelex, sous les étoiles après le repas concocté par Franck gardien du **refuge de la loge**

Tous les jeudis du 27 décembre au 14 mars inclus

sauf les jeudis 17 et 24 janvier

Le Crêt de la Neige à Lelex

Durée : journée (4 à 5 heures)

Difficulté : Moyenne **Dénivellation** : 400 m maximum

Tarif : Accompagnement adulte 15 € et enfant 11 €

(enfant à partir de 10 ans).

Tarif : Télécabine adulte 6,40 € et enfant 4,40 €

Inscription auprès de l'accompagnateur ou des agences de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

Départ : Lelex à 9h45 devant la télécabine

Le crêt de la Neige point culminant du massif jurassien à (1720 m d'alt).avec ses pins à crochets nous offrira un magnifique panorama sur les alpes et l'ensemble de la Haute Chaîne. Retour vers 15h 30. **Prévoir un pique nique**

Vendredis 28 décembre et 4 janvier

Vendredis 15 et 22 février vendredi 1 et 8 mars

Nocturne à Menthrières

Durée : soirée (3 à 4 heures)

Difficulté : facile **Dénivellation** : 200 m maximum

Tarif : accompagnement adulte 14 € et enfant 11 € enfant à partir de 10 ans lampes frontales fournies

Inscription auprès de l'accompagnateur ou des agences de l'Office de Tourisme du Pays de Gex

Repas raclette salade,et dessert, un verre de vin + café compris. adulte 16 €

Départ : Menthrières, à la Location ski Carry à 18h

L'itinéraire de notre balade se développera soit sur le plateau de Menthrières soit en direction des crêtes selon votre motivation et nous permettra de profiter des dernières lueurs du soleil.

Notre rando s'achèvera au restaurant **La Gentiane** vers 21h 30 ou nous seront accueillis par Sandy et Boris.

Tous les vendredis du 21 décembre au 8 février inclus

Tarif pour les remontés mécaniques Monts Jura

Aller-retour télécabine 6,40€ adulte et 4,40€ enfant si fourni par l'accompagnateur.

Renseignements et inscriptions

Office de Tourisme Terre Valserine

tel : 04 50 48 48 68

info@terrevalserine.fr

Office de Tourisme du Pays de Gex

tel : 04 50 28 09 16

contact.montsjura@paysdegex-tourisme.com

Raquette à la carte

Des sorties demi journée, journée et nocturne en groupe ou famille sur un site de votre choix

Monts Jura, Menthrières et Plateau de Retord.

En semaine comme en Week End

n'hésitez pas à me contacter

tel : 06 72 15 80 68

En situation de faible enneigement

La Marche Nordique

Durée : demi-journée (2 à 3 heures) **Dénivellation** 150 m

Difficulté : facile

Tarif : séance 13 € bâtons fournis

Départ : Menthrières, Cuvery Retord, Monts Jura

Pratiquée en groupe de 12 personnes maximum la marche nordique vous procurera de nombreux instants de plaisir et de convivialité.

séance de 2 heures.

Sur inscription : départ à partir de 5 participants

Découverte du Trail

Durée : demi-journée (2 à 3 heures)

Difficulté : moyenne **Dénivellation** : 300 m

Tarif : Adulte 13 €

Départ : Menthrières, Cuvery Retord, Monts Jura

Vous êtes coureur occasionnel ou régulier découvrez le trail Une séance de 2h30 sur nos itinéraires panoramiques vous permettront de découvrir les spécificités de la course dans un environnement montagnard., La séance sera de faible intensité adaptée avec une alternance de marche et de course en fonction du relief et de fréquentes pauses.

Pré requis : être en mesure de courir 45 mn sur le plat

Matériel : sac à dos léger avec gourde 1 litre et baskets ou chaussures de rando légères, possibilités de prêt bâtons.

Sur inscription : départ assuré à partir de 5 participants