

## Raquette avec les écoles

### Des sorties découvertes accompagnées pour les écoles

En demi journée et journée sur le site de votre choix :  
Cuvery – Retord, Mont jura

### Les traces d'animaux

C'est sur la neige qu'il est le plus facile d'observer les empreintes. Nous parlerons des traces et des indices de présence. Vous apprendrez à identifier et à connaître les hôtes naturels de nos forêts. Vous découvrirez leur vie, leurs habitudes et leur adaptation au milieu hivernal ainsi que l'impact occasionné par la randonnée raquette.

Sorties demi-journée sur le site de votre choix

### La neige

Avec des loupes il est facile d'observer et d'identifier les principaux cristaux de neige et de mieux comprendre les métamorphoses du manteau neigeux ainsi que les mécanismes à l'origine des avalanches. Nous découvrirons la manipulation de l'ARVA ainsi que la construction d'abris sous neige

Sortie demi-journée sur le site de votre choix

### Carte et Boussole

Retrouver le cheminement de la randonnée effectuée à la bonne saison peut s'avérer difficile en hiver. La neige fait disparaître bon nombre de repères ce qui rend l'utilisation de la carte et de la boussole indispensable.

*Ces sorties s'adaptent aux écoles et aux centres de loisirs, les différents thèmes peuvent se compléter de manière à composer un programme d'animations varié sur la journée.*

### Tarifs des sorties scolaires

demi-journée	journée
100 €	160 €

## Baptême en Biplace Parapente

*Tous les jours sur rendez-vous*

**Moniteur professionnel  
diplômé d'état depuis 1988,  
je vous invite à une balade aérienne  
accessible à tous immédiatement.**

**Sur des sites de 300 à 500 m  
De dénivellation,**

Voler en biplace parapente ne nécessite pas de préparation ni d'aptitude particulière, juste l'envie et une course légère permettant l'envol.

Le vol est accessible à tous, petit et grand, jeune et moins jeune.

Le site de vol utilisé en priorité est celui de Menthières au dessus de Bellegarde sur Valserine. Il bénéficie d'un dénivelé de 500m et d'une route d'accès goudronnée de 7 km entre l'atterrissage de Confort et le décollage du Bouant.

En cas de mauvaise condition météo au Sorgia (vent de nord soutenu), il est possible de voler sur le site de Port à proximité du lac de Nantua.

**la vidéo de votre vol  
grâce à une caméra embarquée ( + 5 € )**

(autorisation parentale écrite pour les mineurs).

**Tarif : 55 €** le vol si vous utilisez votre véhicule pour transporter l'équipage au décollage

**Avertissement :** Les vols peuvent être annulés ou reportés selon les conditions météorologiques et aérologiques du moment.



**Idee cadeaux ! offrez un baptême**

## Balade en Raquette Marche nordique Decouverte du Trail

demi journée et journée

Sur les Monts Jura  
le Pays de Gex  
la Vallée de la Valserine  
et le Plateau du Haut Bugy

## Baptême en Biplace Parapente sur les sites de Bellegarde et Nantua



### Marinet Didier

Accompagnateur en Montagne  
Moniteur et biplaceur parapente  
diplômé d'état

1 allée Albert camus  
01200 Bellegarde

tel : 04 50 48 84 72  
gsm : 06 72 15 80 68

didier.marinet@airedevent.com  
www.airedevent.com

## Randos Raquette HIVER 2018

### Nocturne à Catray ( plateau du Haut Bugey )

**Facile** en soirée jusqu'à 21h

Inscription obligatoire : 5 participants minimum

Enfant à partir de 10 ans. Lampes frontales fournies

**Tarif** : accompagnement adulte 14 € et enfant 11 €

**Rendez vous** à l'Auberge de Catray, à 18 h, pour un départ depuis le superbe panorama du Catray avec vue sur le massif du Mont Blanc au soleil couchant. Après une balade facile au relief de type nordique nous reviendrons pour le repas à l'auberge de Catray.

Possibilité de louer les raquettes à l'auberge

**Repas** fondue avec charcuterie 19,50 € pour les adultes.

Steak, frites 8 € pour les enfants( - de 12 ans), dessert compris, sans les boissons.

**samedi 23 et 30 décembre**

**samedis 13, 20 et 27 janvier**

**samedis 3, 10, 17 et 24 février**

**samedi 3 et 10 mars**

### Le Chalet de la Poutouille ( Menthnières )

**Moyenne** en demi-journée ( 3 à 4 heures )

Denivellation : 400 m

Inscription obligatoire 5 participants minimum

**Tarif** : accompagnement adulte 13 € et enfant 10 €

enfant à partir de 10 ans

**Départ** : Station de Menthnières, à la Location de skis "Carry" à 13h 30.

Se développant en ligne de crête entre combes et sapins, cet itinéraire parfois aérien offre de beaux panoramas sur la vallée de la Valserine et le mont Blanc

Variante possible à la demande, sur le massif du Grand Crêt d'Eau selon les conditions météo

**dimanche 24 et 31 décembre**

**dimanche 11, 18 et 25 février**

**dimanche 4 et 11 mars**

### Le Crêt de la Neige ( Lelex )

**Moyenne** en ¼ de journée ( 4 heures )

Denivellation : 400 m

Inscription obligatoire 5 participants minimum

Prévoir le pique nique

**Tarif** : accompagnement adulte 15 € et enfant 11 € ( frais de télécabine en + ) enfant à partir de 10 ans

**Départ** de Lelex à 11h devant la maison du tourisme

Après une montée progressive en direction des crêtes notre itinéraire nous amènera au Crêt de la Neige point culminant du massif jurassien à 1720 m d'alt.

Parsemé d'une végétation insolite de pins à crochets celui ci nous offrira un magnifique panorama sur les alpes et l'ensemble de la Haute Chaine.

*mardi 2 jet 16 janvier*

*mardi 13, 20 février*

*mardi 6, 20 mars*

### Raquette Découverte ( Lelex )

**Facile** en après midi, durée 2h 30 environ

Inscription obligatoire : 5 participants minimum

**Tarif** : accompagnement adulte 13 € et enfant 10 € ( frais de télécabine en + ) Enfant à partir de 10 ans

**Départ** de Lelex à 13h30 devant la maison du tourisme

Profitons du panorama sur le Mont Blanc.

Après la montée en télécabine, nous parcourons les crêtes pour profiter du panorama. Peut être aurons nous la surprise d'observer des chamois !

**Tous les mercredis du 28 décembre au 28 mars inclus**

### Nocturne à Monts Jura ( Lelex )

**Moyenne** en soirée jusqu'à 22h 30

Inscription obligatoire : 5 participants minimum

**Tarif** : accompagnement adulte 14 € et enfant 11 € ( frais de télécabine en +). Enfant à partir de 10 ans

**Départ** de Lelex à 15h 45 devant la maison du tourisme

Autre façon de pratiquer la raquette en assistant au coucher du soleil depuis les crêtes, puis de descendre à Lelex, sous les étoiles avec une lampe frontale.

Repas concocté par le gardien du refuge de la loge

Repas adulte : fondue savoyarde avec charcuterie ou raclette, boissons comprises 16€

**Tous les jeudis du 28 décembre au 15 mars inclus**

**sauf les jeudis 18 et 25 janvier**

## Raquette à la carte

### Traversée du plateau de Retord

Sortie à la journée difficulté moyenne de 5 à 6 heures

**Tarif** : accompagnement adulte 15 € et enfant 12 €. Enfant à partir de 12 ans

**Départ** au col de Cuvéry devant l'auberge de Cuvéry

Entre le col de Cuvéry et la station des Plans d'Hotonnes.

" ambiance nordique garantie". Salle hors sac ou repas possible à la ferme de Retord.

**Difficile en journée de 5 à 6 heures**

### Traversée col de la Faucille – Lelex

Sortie à la journée difficile de 5 à 6 heures

**Tarif** : accompagnement adulte 15 € et enfant 12 €. ( frais de télécabine en + ) Enfant à partir de 12 ans

**Départ** au Col de la Faucille

Du sommet du Mont Rond à celui du Colomby de Gex, ce bel itinéraire se développe sur le fil de Crête avec un panorama magnifique sur les Alpes. Prévoir un pique nique

**Difficile en journée de 5 à 6 heures**

## En cas de faible enneigement

### La Marche Nordique

Durée : demi-journée ( 2 à 3 heures )

Denivellation : 150 m maximum

Difficulté : facile

**Tarif séance** : séance 13 € bâtons fournis

**Départ** : Menthnières, Cuvéry Retord, Monts Jura

Pratiqué en groupe de 12 personnes maximum la marche nordique, véritable séance de fitness en pleine nature, vous procurera de nombreux instants de plaisir de rencontre et de convivialité.

séance de 2 heures.

**Inscription demandée** : départ à partir de 5 participants

### Découverte du Trail

Durée : demi-journée ( 2 à 3 heures )

Denivellation : 300 m maximum

Difficulté : moyenne

**Tarif** : Adulte 13 €

**Départ** : Menthnières, Cuvéry Retord, Monts Jura

Vous êtes coureur occasionnel ou régulier découvrez le trail Une séance de 2h30 sur nos itinéraires panoramiques vous permettrons de découvrir les spécificités de la course dans un environnement montagnard., La séance sera de faible intensité adaptée aux participants avec une alternance de marche et de course en fonction du relief et de fréquentes pauses.

Pré requis : être en mesure de courir 45 mn sur le plat  
Matériel : sac à dos léger avec gourdes 1 litres et baskets ou chaussures de randos légères possibilités de prêts bâtons (venez avec votre cardio fréquence).

**Inscription demandée** : départ assuré à partir de 5 participants

### Conditions

#### Tarif pour les remontés mécaniques Monts Jura

Aller-retour télécabine 6,40€ adulte et 4,40€ enfant

Prévoir location raquette et bâtons de marche

**Inscription demandée** : départ à partir de 5 participants

